

ILMAISTA MATALAN KYNNYKSEN PSYKOSOSIAALISTA TUKEA LYHYTTERAPIAN AMMATTILAISILTA

Palvelu tapahtuu yleensä etäyhteydellä ja on asiakkaalle täysin ilmaista. Varaamalla ajan asiakas sitoutuu omalta osaltaan seuraaviin ehtoihin:

"Ymmärrän, että lyhytterapia ei ole terveydenhuollon hoidollista psykoterapiaa eikä lyhytterapeutti anna oikeudellista tai taloudellista neuvontaa. Minä kannan kaiken vastuun toimenpiteistä, joihin ryhdyn lyhytterapian seurauksena, eikä Siriaa tai lyhytterapeuttia voida pitää vastuussa mistään asiakkaan toiminnasta tai toimimatta jättämisestä. Sitoudun myös seuraaviin kohtiin:

- Valmistaudun tapaamiseen siten, että mielessäni on jokin minua aidosti pohdituttava teema ja kannan vastuun itselleni tärkeiden asioiden esiin tuomisesta.
- Minulla on oikeus päättää tapaamiset, milloin tahansa.
- Sitoudun olemaan läsnä ja aikataulussa kaikissa varatuissa keskusteluissa.
- Tiedostan että olen täysin vastuussa omasta toiminnastani.
- Tiedostan että minun ei tarvitse keskustella mistään, mistä en mielelläni halua keskustella.
- Suostun ilmoittamaan vähintään 24 tuntia aiemmin, mikäli tapaamisen ajankohtaa tarvitsee siirtää.
- Keskustelut ovat luottamuksellisia, mutta ymmärrän, että mikäli lain määrittämänä lyhytterapeutin on otettava yhteyttä viranomaisiin, hän joutuu sen tekemään."



Palvelun tarjoajan nimi	Asuinpaikka	Koulutustausta ja erityisosaaminen	Sähköposti tai puhelinnumero	Millaisia aikoja tarjoan?	Oma kotisivu
Essi Peltonen	Suonenjoki	Sosionomi amk, Neuropsykiatrinen valmentaja, lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi, vanhemmuuteen ja parisuhteeseen liittyvät teemat, lyhytterapeuttikoulutuksessa-valmistuminen 05/2021	essipelto@outlook.com	Päivä- ja ilta-aikoja	
Heli Kaartinen	Vantaa	Nuoriso-ohjaaja, sosionomi, Ratkes lyhyteterapeutti, Päihdepuolen läheisten ja käyttäjien ongelmat tutuimpia, mutta kaikkeen mahdolliseen löytyy toivoa.	Heli.kaartinen(at)saunalahti.fi, 0400-434740	Ilta- ja viikonloppuaikoja. Zoomilla tai Teamsilla mistä päin vaan asiakastapaamiset	www.sumplimo.fi

Kirsti Hahl	Tampere	Ratkaisukesk. lyhytterapeutti Lähihoitaja Tradenomi NLP Master Practitioner EFT-tapping-ohjaaja PalautumisohjaajaPRO- koulutuksessa Kokemusta eniten masennuksen ja ahdistuksen hoidosta ja muutostilanteista..	kirsti.hahl@gmail.com 040 826 8495	Päivä- ja ilta-aikoja, myös viikonloppuisin	Iloksi ja Voimaksi –osuuskunta: http://iloksijavoimaksi.fi/henkil%20o/kirsti-hahl/
Ilona Tikander	Vantaa	Lähihoitaja, sosionomi (AMK), yhteiskuntatieteiden maisteri, ratkaisukeskeinen lyhytterapeuttikoulutuksessa (valmistuminen 05/21), LCF Life coach opiskelija (valmistuminen 09/21).	Ilonatikander@hotmail.com	Ajat täysin sovittavissa	
Marika Vartiainen	Tampere	Terveystieteiden maisteri (terveyskasvatus) Valmistuminen ratkaisukeskeiseksi lyhytterapeutiksi syksy 2022 Kokemusta päihteiden käytön vähentämisen tukemisesta, arjenhallinnan haasteista selviämisestä, mutta myös tuki vanhemmuudessa ja perhearjessa lasten kanssa kiinnostaa.	tmarika.vartiainen@gmail.com	Pääasiallisesti tarjoan aikoja arkipäivisin, mutta tarpeen mukaan myös ilta- tai viikonloppuaikoja. Tapaamispaikkana Teams, jonka käytössä myös neuvon.	
Ilona Rautiainen	Lieto	Koulunkäynnin ohjaaja / henkilökohtainen avustaja. Lähihoitaja. Sairaanhoitaja – diakonissa valmistun 2/21. Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti koulutuksessa.	Ilona.rautiainen(at)gmail.com	Ilta- ja viikonloppuaikoja	
Enni Lautamatti	Kouvola	Tradenomi, Yhteisöpedagogi YAMK, Opettaja, Eläinavusteinen valmentaja, Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti koulutuksessa.	enni.lautamatti@valkealanopi sto.fi	Ajat on sovittavissa	

		Työskentelen tällä hetkellä nivelvaiheen koulutuksessa kymppi luokalla ryhmänohjaajana. Käytän työssäni ja toiveissa käyttäen eläimiä (vuohet, kanat, koira) myös lyhytterapiatyössä.			
Elina Vättö	Lappeenranta	Sosionomi (AMK), lyhytterapeutikoulutuksessa (valmistuminen 05/22). Työkokemus painottuu kriisityöhön, elämänhallinnan ja arjen haasteisiin, psykososiaalisen tuen tarjoamiseen, päihdetyöhön, vanhemmuuden tukemiseen ja perhetyöhön.	elina.vatto1@gmail.com	Aamu-, päivä- ja ilta-ajat käyvät. Myös viikonloppuajat käyvät. Etäyhteys mahdollista.	
Mirka Sundell	Eurajoki	Sairaanhoitaja (AMK) Lyhytterapeutikoulutuksessa Työkokemusta pääosin psykiatrisesta avo- ja sairaalahoidosta. Erityisesti ahdistuksen mukana tuomat ja arjen haasteet kiinnostavat. Olen käynyt metsämielikoulutuksen ja yhdistän mielelläni työssäni luonnon ja liikunnan hyvinvointia edistävän näkökulman osaksi muuta työskentelyä.	Mirkas82@icloud.com	Ajat sovittavissa. Etäyhteys sekä puhelut onnistuvat.	
Katri Ojala	Tampere	Sosionomi (AMK), työnohjaaja (STOry), Lyhytterapiakoulutuksessa (valmistuminen 12/21) Työkokemusta lastensuojelusta sekä nuorten aikuisten avopalveluista sosiaalialalla. Lisäksi vuosien esimiestyökokemus. Teemoja esim. Arjen hallinta, vanhemmuus, parisuhde, haastavat tilanteet perhe-elämässä, työelämän kysymykset.	Ohjauskartio@gmail.com	Ajat sovittavissa joustavasti. Käytössä Zoom ja Teams, lisäksi ulkotapaamiset Tampereella mahdollisia.	https://www.facebook.com/ohjauskartio

Camilla Järf-Wartiovaara	Vaasa	<p>Kehityopsykologian maisteri (Åbo Akademi) Lyhytterapiakoulutuksessa, valmistun v.2022. Teemoja: haastavat ihmissuhteet, ahdistusongelmat, työelämän kysymykset ja syömishäiriöt. Magister i utvecklingspsykologi (Åbo Akademi) Utbildning inom kortidsterapi klar år 2022. Teman: svåra människorelationer, olika typer av ångest, arbetsrelaterade frågor och ätstörningar.</p>	Camilla.ccme@gmail.com	<p>Ajat sovittavissa, käytössä Zoom ja Teams. Tider enligt överenskommelse via Zoom och Teams.</p>	Service också på svenska.
--------------------------	-------	---	------------------------	--	---------------------------

